

# 社團法人臺灣護理之家協會 學術研討暨照護競賽表揚實施辦法

96.08.16 第二屆第四次理監事聯席會議通過實施  
96.09.28 第二屆第二次會員大會籌備會委員會議第一次修訂  
97.08.22 第二屆第八次理監事聯席會議修訂  
104年9月1日第四屆第十二次理監事聯席會議修訂  
106年8月22日第五屆第八次理監事聯席會議修訂

## 壹、宗旨：

本會為提升護理之家照護品質，與激發工作人員創新、改進照護技術或作品，以增加工作效能與成就感，進而提昇住民接受服務滿意度；並透過學術研討發表會形式，可促進會員機構間創意交流，特制訂學術研討表揚實施辦法（以下簡稱本辦法）。

## 貳、參賽對象與條件

1. 申請資格：社團法人臺灣護理之家 常年會員/贊助團體會員（已繳交107年度會費，且無積欠會費單位）。
2. 作品數：每項競賽每家機構參選作品最多2件。
3. 得獎機構應盡權利與義務：得獎前三名機構，需派員於年度會員大會親自上台發表得獎作品，並同意本會將得獎作品統一製作海報公佈，與刊登本會會訊。

## 參、申請及審查

1. 填寫學術研討暨照護競賽 報名表【附件一】
2. 參賽作品請於 **107年10月26日(星期五)**前寄送本會秘書處(地址:桃園市桃園區裕和街35號,社團法人臺灣護理之家協會 秘書處收)進行審查。
  - 照護組競賽項目：以個案為主提出自立支援(緩和失能)或以個案為主題出安寧療護成效創意方案的比賽。
  - 品質管理競賽組：由機構提出欲改善議題，依據品質管理改善的方法或Q.C Story 模式做改善，提出書面成果報告資料 word 檔、魚骨圖(繪圖檔)、至少四張操作流程照片 jpg 檔及說明燒錄成光碟，寄至本會供評審審查。作品中使用到照片需提供 jpg 檔、魚骨圖或各式圖表皆須提供原稿檔案(勿截圖)，燒錄於光碟片。
  - 活動計畫競賽組：由機構提出活動計畫書，依據創意程度、成效、帶領技巧、道具與環境安排等運用於實務上，並將活動過程錄影(需一鏡到底)，只可剪接活動前後，將報名表 word 檔、活動錄影檔、至少四張照片 jpg 檔...等燒錄成光碟片，寄至本會公評審審查。

參、本會各項競賽將聘請至少三位專家學者擔任評審小組進行審查。

**\*注意事項：**

**照護、品管競賽組：需參與作品發表說明活動，屆時公文通知。**

伍、評分標準

(一)照護創意評分方式

編號	項目	給分標準	配分
01	個案疾病史說明	個案病史簡介，說明個案疾病診斷，過去病史、開刀史、住院史及生活上特殊習慣。	5分
02	個案整體評估結果與問題確立 (審查委員可評比護理評估的結果，及問題確立之主客觀資料的合理性及正確性，若前後不一致應該要扣分。)	整體評估內容至少應包括生命徵象穩定度、意識狀態、呼吸系統、營養與排泄、口腔評估、肢體活動、日常生活功能評估、皮膚與周邊評估、認知功能評估、睡眠評估、人際互動、行為與情緒、疼痛、ADL IADL 等等 <u>可以以機構的評估表當附件，但是不能超過正反四張，且必須在本表中說明評估結果。</u> <u>問題確立：依評估結果明確寫出要幫個案移除或增進的問題。</u>	20分
03	預設照顧成效目標	1. 目標是量化可測量 2. 依照個案設立預計的成效目標，目標不一定要有短、中、長，但要有期程，且具體	5分
04	照顧策略擬定	照顧策略具體、周詳，具個別性與可行性 1. 不管是甚麼主題，須說明策略有水份、進食等營養設計足夠情形。 2. 不管是甚麼主題，須說明策略有活動或運動的規劃設計。 3. 針對要移除或增進的問題擬定策略。	10分
05	照顧計畫執行(以5W2H)說明策略執行情形	如何以5W2H來說明照顧計畫執行情形： WHERE 何處，在什麼地方，~空間。 WHEN 何時，在什麼時候~時間。 WHAT 何者是什麼東西/事~生產對象。 WHO 何人，是什麼人做~生產主體。 WHY 為何，為什麼如此。 HOW 如何，用什麼方法。 HOW MUCH 多少，需使用多少。 <b>例如：</b> 7/12 開始每天早上飯前(WHEN)由照顧服務員協助個案(WHO)於房間內浴室(WHERE)先幫忙腹部	20分

		順時鐘按摩後，將雙腳墊高坐在馬桶上(WHAT & HOW)，讓個案產生腸子蠕動且容易產生肛門口的力量(WHY)，進行排便約 20 分鐘，7/12 個案解出量中軟便(HOW MUCH)。	
06	照顧計畫中所提出的照顧創意	說明照顧計畫中所提出的照顧創意可能是照顧創意輔具、照顧創意作品、照顧創意做法等照顧創意設計。 1. 本次照顧創意產生的動機 2. 使用安全性 3. 便利性 4. 經濟效益 5. 未來臨床推廣性說明。	30 分
07	照顧成效評值及後續照顧計畫	1. 與原預設的照顧成效目標進行評值。 2. 有無其他附加成效說明。 3. 後續照顧計畫說明，如何維持已經移除或增進的功能地維持。 4. 後續想幫個案再移除或增進功能的照顧問題及計畫簡略說明。	10 分
			100 分

## (二)品質管理評分方式

	項目	配分
書面審查	1. 主題選定與活動計畫擬定是否適當	10 分
	2. 現狀把握數據蒐集分析及文獻探討是否切題	10 分
	3. 目標設定及其理由是否合理	10 分
	4. 要因解析是否深入且完整	10 分
	5. 對策是否發揮創意且有推廣價值	10 分
	6. 效果確認及標準化是否完善	10 分
	7. 是否針對全期活動確實檢討與改善	10 分
發表評審	8. 簡報製作	10 分
	9. 發表的口條與流暢程度	10 分
	10. 問題回答情形	10 分
總計		100 分

## (三)活動計畫評分方式

編號	項目	配分
一	活動的創意程度	10 分
二	活動的創意成效	20 分
三	帶領的技巧	15 分

四	活動環境的安排佈置	10分
五	具有生活化、實用性程度	10分
六	具有趣味性、結構化與流暢化的程度	10分
七	道具準備與特色	10分
八	整體結果	15分
<b>總計</b>		<b>100分</b>

陸、獎勵辦法：(每一組別各挑出前三名)

**(一) 照護創意組/品質管理競賽組：**

1. 經審查為第一名，頒給會員獎座及獎金伍仟元，一名。
2. 經審查為第二名，頒給會員獎座及獎金參仟元，一名。
3. 經審查為第三名，頒給會員獎座及獎金貳仟元，一名。
4. 經評選為佳作，頒給獎座乙座，至少三名。
5. 凡參加本辦法作品者，未得到上述獎項者本會頒給感謝狀。

**(二) 活動計劃競賽組：**

1. 經審查為第一名，頒給會員獎座及獎金參仟元，一名。
2. 經審查為第二名，頒給會員獎座及獎金貳仟元，一名。
3. 經審查為第三名，頒給會員獎座及獎金壹仟元，一名。
4. 經評選為佳作，頒給獎座乙座，至少三名。
5. 凡參加本辦法作品者，未得到上述獎項者本會頒給感謝狀。

柒、評審結果

1. 得獎之會員機構，本會將於每年會員大會頒發獎金及獎座。
2. 得獎作品:得獎單位須派員親自上台發表得獎作品，未能配合年度會員大會發表之得獎單位，本會有權取消其得獎資格，得獎單位不得有異議。

捌、本辦法於每年8月份理監事聯席會議時審閱及修訂之。

玖、本辦法經本會理監事會通過後實施，修訂時亦同。

社團法人臺灣護理之家協會

第四屆學術研討暨照護競賽 報名表

競賽項目：長照個案自立支援(緩和失能)與安寧療護成效競賽

本競賽目的：希望機構個管護理人員，能以個案為主提出自立支援(緩和失能)或以個案為主題出安寧療護成效創意方案的比賽。

申請單位：	作者：(最多三位)
地址：	
連絡電話：(手機)	
活動聯絡人：	
競賽項目： <input type="checkbox"/> 自力支援(緩和失能)成效 <input type="checkbox"/> 安寧療護成效	
照顧個案所達成的成效內容(可複選)： <input type="checkbox"/> 移除尿布 <input type="checkbox"/> 移除約束物 <input type="checkbox"/> 移除輪椅 <input type="checkbox"/> 移除鼻胃管 <input type="checkbox"/> 移除導尿管 <input type="checkbox"/> 增進如廁 <input type="checkbox"/> 增進移位、步行、站立或爬樓梯 <input type="checkbox"/> 增進進食與咀嚼 <input type="checkbox"/> 增進水分攝取 <input type="checkbox"/> 增進排便 <input type="checkbox"/> 增進睡眠 <input type="checkbox"/> 增進營養與電解質 <input type="checkbox"/> 增進穿脫衣鞋襪 <input type="checkbox"/> 增進舒適(減輕疼痛) <input type="checkbox"/> 增進認知功能 <input type="checkbox"/> 增進情緒與行為穩定 <input type="checkbox"/> 其他成效_____	
一、 個案疾病史說明： 個案病史簡介，說明個案疾病診斷，過去病史、開刀史、住院史及生活上特殊習慣。	
二、 個案整體評估結果： 整體評估內容至少應包括生命徵象穩定度、意識狀態、呼吸系統、營養與排泄、口腔評估、肢體活動、日常生活功能評估、皮膚與周邊評估、認知功能評估、睡眠評估、人際互動、行為與情緒、疼痛、ADL IADL 等等。 <u>可以以機構的評估表當附件，但是不能超過正反四張，且必須在本表中說明評估結果。</u>	

**問題確立:依評估結果明確寫出要幫個案移除或增進的問題。**

**三、 預設照顧成效目標:**

目標是量化可測量、依照個案設立預計的成效目標，目標不一定要有短、中、長，但要有期程，且具體。

**四、 擬定照顧策略**

照顧策略具體、周詳，具個別性與可行性。

1. 提升基本照顧，須說明策略有水份、進食等營養設計足夠情形。
2. 不管是甚麼主題，須說明策略有活動或運動的規劃設計。
3. 針對要移除或增進的問題擬定策略。
4. 照顧個案所達成的成效內容(基本要達成):

- 如何提升基本照顧(飲水每日 1500cc、飲食每日 1500 大卡、至少三天自然排便乙次及運動 30 分鐘)的策略及技巧
- 如何達到不臥床的策略及技巧
- 如何做到不約束基本照顧的策略及技巧
- 如何做到不尿布基本照顧的策略及技巧
- 其他成效\_\_\_\_\_

**五、照顧計畫擬定與執行: (以 5W2H)說明策略執行情形**

如何以 5W2H 來說明照顧計畫執行情形:

WHERE 何處, 在什麼地方, ~空間。

WHEN 何時, 在什麼時候~時間。

WHAT 何者是什麼東西/事~生產對象。

WHO 何人, 是什麼人做~生產主體。

WHY 為何, 為什麼如此。

HOW 如何, 用什麼方法。

HOW MUCH 多少, 需使用多少。

**範例:**

7/12 開始每天早上飯前(WHEN)由照顧服務員協助個案(WHO)於房間內浴室(WHERE)先幫忙腹部順時鐘按摩後, 將雙腳墊高坐在馬桶上(WHAT & HOW), 讓個案產生腸子蠕動且容易產生肛門口的力量(WHY), 進行排便約 20 分鐘, 7/12 個案解出量中軟便(HOW MUCH)。

**<請提供照片並附上說明>**

## 六、照顧計畫中所提出的照顧創意

說明照顧計畫中所提出的照顧創意可能是照顧創意輔具、照顧創意作品、照顧創意做法等照顧創意設計。

1. 本次照顧創意產生的動機
2. 使用安全性
3. 便利性
4. 經濟效益
5. 未來臨床推廣性說明。

### <請提供照片並附上說明>

## 七、照顧成效評值及後續照顧計畫

5. 與原預設的照顧成效目標進行評值。
6. 有無其他附加成效說明。
7. 後續照顧計畫說明，如何維持已經移除或增進的功能地維持。
8. 後續想幫個案再移除或增進功能的照顧問題及計畫簡略說明。

社團法人臺灣護理之家協會  
第四屆學術研討暨照護競賽 報名表

競賽項目:品質管理

年 月 日

申請單位:	作者(最多三位)
地址:	
聯絡電話: (手機)	
活動聯絡人:	
主題:	
請依據要改善的主題，至少提出整篇的摘要(500字內)、問題的深入分析、對策、及目標擬定，執行對策的過程(至少有人事時地物)，建議附上各項對策的執行成果內容，目標評值，討論及檢討改善、文獻參考等。  (並至少有四張照片說明執行前後情形)	
審查委員:	秘書處:
理事長:	
中華民國 年 月 日	



社團法人臺灣護理之家協會  
第四屆學術研討暨照護競賽 報名表

競賽項目:活動計畫

年 月 日

申請單位:	作者(最多三位)
地址:	
聯絡電話:	(手機)
活動聯絡人:	
活動名稱:	
<p>請依據要執行的活動主題，至少提出整篇的摘要(500 字內)、活動的功能類型、參加人數、活動預期目標、使用的道具、活動後的目標與評值，討論及檢討改善等。</p> <p>(將活動拍攝成影片附上光碟，活動過程必須一鏡到底(只可剪接活動前後)，並至少有四張照片說明執行情形)</p>	
審查委員:	秘書處:
理事長:	
中華民國	年 月 日

社團法人臺灣護理之家協會  
第四屆學術研討暨照護競賽 甄選活動

切 結 書

.....  
\_\_\_\_\_ 護理之家參加社團法人臺灣護理之家協會  
所辦理之學術研討暨照護競賽，所提供之作品絕無抄襲他人之嫌，如經主辦單位查證有抄襲屬實，願意接受取消得獎資格，歸還獎金及獎牌，從此不得再參加貴單位舉辦之學術研討暨照護創意比賽。特此聲明

此致

社團法人臺灣護理之家協會

聲明人姓名： \_\_\_\_\_ 簽章

單位職稱： \_\_\_\_\_

服務單位： \_\_\_\_\_

社團法人臺灣護理之家協會  
第四屆學術研討暨照護競賽 甄選活動

肖像權同意書

護理之家（以下簡稱甲方）參加

社團法人臺灣護理之家協會（以下簡稱乙方）所辦理之學術研討暨照護競賽，願意無償拍攝、修飾、使用、公開展示甲方之競賽作品肖像權，並於相關網站、電子、平面…等媒體進行宣傳，及同意乙方自行或授權第三人將前開影像資料作為學術研討宣傳之用。乙方亦需同意關於本人肖像權之運用，絕不逾越學術研討用途。

甲方亦同意上述內含本人/本單位服務對象肖像之影像著作，由乙方就該著作物享有完整之著作權。

特此聲明

此致

社團法人臺灣護理之家協會

聲明人姓名： \_\_\_\_\_ 簽章

單位職稱： \_\_\_\_\_

服務單位： \_\_\_\_\_

社團法人臺灣護理之家協會  
第四屆學術研討暨照護競賽 甄選活動

同 意 書

\_\_\_\_\_ 護理之家參加社團法人臺灣護理之家協會  
第四屆學術研討暨照護競賽活動，一經評選表現優異，同意社團法人臺灣  
護理之家協會將得獎作品統一製作海報並公開展示，且願意配合學術發表  
規範，於年度會員大會親自上台發表得獎作品，及將得獎作品刊登於貴會  
會訊裡，若未能配合以上規定，將自動放棄得獎資格，且不會有異議。

機構名稱：\_\_\_\_\_ (簽章)

代 表 人：\_\_\_\_\_ (簽章)

用餐類別：葷 素

同意社團法人臺灣護理之家協會將得獎作品統一製作海報並公開  
展示，及本人或機構於年度會員大會上發表，並同意刊登於貴會會  
訊裡。

不同意以上規定：\_\_\_\_\_ (簽章)

※ 勾選不同意者，貴機構參賽作品也將留存本會備查。

附 註：本回函及同意書請於報名時一併填寫寄回。  
聯 絡 人：曾上芳執行秘書  
電 話：03-3603083 傳真：03-3700162  
E-Mail：[tnha.taiwan@gmail.com](mailto:tnha.taiwan@gmail.com)